



UPPSALAEKONOMERNA

Föreningen Uppsalaekonomerna – Utskottsgruppsmöte

Datum: 2021-03-29

Tid: 17:39-18:53

Plats: Zoom

Närvarande:

- Lisa Fälth (Mötesordförande)
- Saga Ryttegård (Sekreterare)
- Marcus Overödder
- Roy Österborg
- Amanda Höök
- Nike Lestander Jacobs
- Elis Melin
- Josefin Mårtenson
- Erik Sterner
- Hanna Nilsson
- Elin Voksepp
- Marcus Edström
- Linn Härndahl

Frånvarande:

- Emma-Louise Maras
- Joar Berglund

Protokoll

§1 Mötets öppnande

Lisa förklarade mötet öppnat.

§2 Val av justerare

UG beslutade:

Att välja Elis Melin och Erik Sterner till justerare.

§3 Godkännande av föregående mötesprotokoll

UG beslutade:

Att godkänna föregående mötesprotokoll.

§4 Bollplank

Punkterna "Master Welcoming Weeks och Buddy System" och "Medlemsevent under våren" lades till i bollplanksrundan.

S.R.

E.M.

E.S.

§5 Senaste UG- och styrelsemötet

Under senaste UG-mötet diskuterades vårterminens utredningar och hur utredningsgrupperna ska kunna fortsätta sitt arbete på bästa sätt.

Under senaste styrelsemötet så fortsatte styrelsen utvärderingen av den arvoderade skattmästarrollen, diskuterade den kommande medlemsundersökningen och beslutade att starta upp ett studiesocialt forum efter ett rådgivande material från STRUT.

§6 Aktuellt i föreningen

Aktuellt i föreningen just nu är att medlemsveckan startar idag, Tillsättningsperiod #3 stänger ikväll, under morgondagen så kommer EY att hålla i eventet cook-along och under onsdagen så kommer det första mum-mötet genomföras. Under nästa vecka så kommer Internationella utskottet hålla sitt nya event Tokyoday, PwC kommer att genomföra den andra delen av deras excelutbildning och VERA kommer att hålla tjejmiddag.

§7 Tempen på Ordföranderiet

Lisa berättade att ordföranderiet arbetar på med den löpande verksamheten. Vidare rapporterade Lisa att STRUT har sammanträtt som vanligt och att Uppsalaekonomerna har påbörjat samarbetet med andra kårer och nationer i förberedelser för att se till att smittspridningen ska bli så låg som möjligt under Valborg genom att uppmana studenter till att inte träffa andra.

§8 Tempen på utredningar och projekt

Betallösningar – Projektgruppen berättade att de har alla arbetat med att undersöka alternativ för betallösningar.

Hemsidan – Projektgruppen berättade att de fortsatt arbetet och att det rullar på.

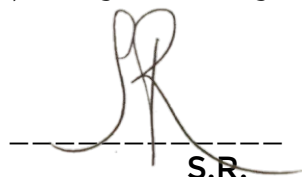
Engagemang – Projektgruppen berättade att de har planerat tid för när de ska publicera sin undersökning på Instagram.

Social hållbarhet - Projektgruppen kommer att presentera material senare under mötet.

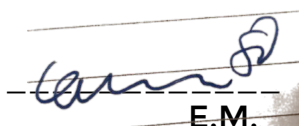
§9 Tempen på posterna

Lisa (Vice ordförande) – Lisa berättade att hon deltagit på styrelsemöte som vanligt, arbetat med att revidera UG-budgeten, samt arbetat med förberedelser inför kommande vårstämma.

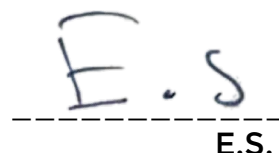
Saga (Sekreterare) – Saga hade inget särskilt att rapportera.



S.R.



E.M.



E.S.

Elin (Utbildningsutskottet) – Elin berättade att hon haft möte med student och doktorandombudet samt deltagit i STRUT-möte som vanligt.

Emma-Louise (Internationella utskottet) – Emma-Louise var inte närvarande och hade därför inget att rapportera.

Amanda (Eventutskottet) – Amanda berättade att de har genomfört ett uppstartsmöte med vårbalens projektgrupp samt att projektgruppen för jubileumsbalen fortsätter att arbeta som vanligt.

Marcus (Reversen) – Marcus berättade att det händer mycket i Reversen just nu och att de har mycket material att släppa. Till kvällen släpps ett nytt podd-avsnitt på spotify.

Elis (Idrottsutskottet) – Elis berättade att Idrottsutskottet inte har så många event för tillfället, men att de fortsätter med digital yoga.

Roy (Vice skattmästare) – Roy berättade att han och Emi genomfört budget- och podioutbildning #2 för nytillsatta projektgrupper.

Josefin (Näringslivsutskottet) – Josefin berättade att utskottet har flera uppkommande evanemang och att allt rullar på som det ska.

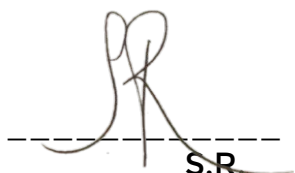
Linn (Välkomstutskottet) – Linn berättade att generalansökan stänger till kvällen och att de ska börja planera in intervjuer så snart som möjligt. I övrigt så arbetar utskottet främst med att utveckla evenen Buddy System och Master Welcoming Weeks.

Marcus (Intendent) – Marcus berättade att han och ordförande för föreningen har planerat in ett möte om Borgen. I övrigt så finns det inte så mycket att arbeta med på grund av att borgen är stängd.

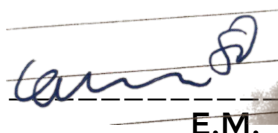
Hanna (Finansutskottet) – Hanna berättade att aktietävlingen har startat och att de har över 100 deltagare, vilket är fantastiskt. De ska även starta upp deras nya finansforum på facebook.

Erik (IT) – Erik berättade att han just nu arbetar med att få högtalarna på Borgen att fungera som de ska.

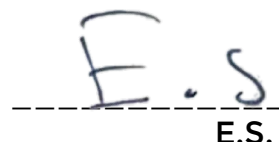
Nike (Marknadsföringsgruppen) – Nike berättade att arbetet i MG rullar på. Organet försöker även planera en coronasäker MG-aktivitet för deras projektgrupp.



S.R.



E.M.



E.S.

Joar (Kontakt dagarna) – Joar var inte närvarande och hade därför inget att rapportera.

§10 Tillsättningskalender

Elis presenterade punkten som handlade om ett förslag kring en tillsättningskalender på hemsidan för att visa kontinuerligt vilka projekt som ska tillsättas och när de tillsätts. Utredningsgruppen för hemsidan frågade UG om deras åsikter kring förslaget. UG diskuterade sedan vidare kring hur detta förslag skulle fungera och hur covid-19 skulle påverka funktionen av det förslaget.

§11 Beslut för Social hållbarhetsutredningen

Hanna presenterade punkten som handlade om det förslag som har skickats in från utredningen och det material som de skickat in. UG fick ställa frågor på materialet.

UG beslutade:

Att godkänna förslag 1 i bilaga 1 "Utredning om social hållbarhet" med föreslagna ändringar.

§12 Bollplanksrundan

A) Buddy System och Master Welcoming Weeks

Linn presenterade punkten som handlade om Buddy System och Master Welcoming Weeks som just nu håller på att planeras om av Välkomstutskottet. Linn ville ha feedback från UG på de tankar som Välkomstutskottet har kring omstruktureringen och hur man får medlemmar engagerade i nya projekt.

B) Medlemsevent under våren

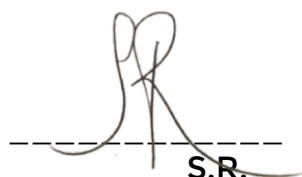
Lisa presenterade punkten gällande event under våren. Ordföranderiet har diskuterat internt om att ha fler event för medlemmar. Tanken kring detta är både att synas och höras mer i kretsar, men även att se till att de som känner sig rastlösa eller ensamma kan vara med på event på smitt-säkert sätt. UG kom med förslag på event och diskuterade vidare hur föreningen kan nå ut till fler medlemmar.

§13 Tid för nästa UG-möte

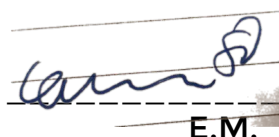
Nästa UG-möte kommer att hållas 2021-04-12 kl. 17:30 på Zoom.

§14 Mötet avslutades

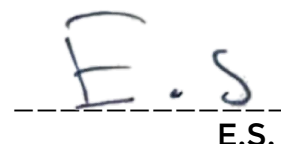
Lisa förklarade mötet avslutat.



S.R.

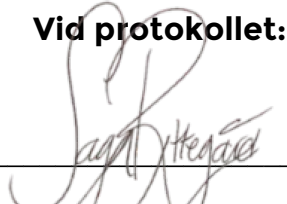


E.M.



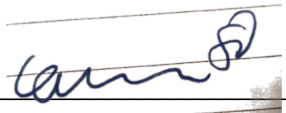
E.S.

Vid protokollet:



Saga Ryttegård

Sekreterare



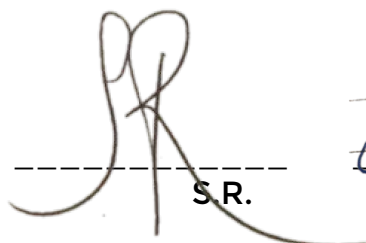
Elis Melin

Justerare

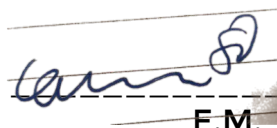


Erik Sterner

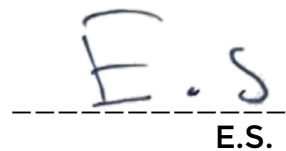
Justerare



S.R.



E.M.



E.S.

Utredning om social hållbarhet

Projektgrupp: Elin Voksepp, Linn Härndahl, Joar Berglund, Hanna Nilsson

Presenterades: 2021-03-15

Bakgrund

Psykisk ohälsa är något som blir allt vanligare i Sverige bland människor i alla åldrar, stora som små. Stress, prestationsångest och ensamhet är bara några av alla orsaker som ligger till grund till att människor mår dåligt och känner sig otillräckliga. I tider där det råder en pandemi kan det inte påstås att dessa problem reduceras, snarare den totala motsatsen. När rekommendationerna lyder att alla bör stanna hemma och hålla sig för sig själva ökar ensamheten i samhället. De som redan kände sig ensamma är nu helt isolerade från omgivningen och det kan gå flera dagar utan att få prata med en annan människa. I studentstäder där livet annars är fyllt av socialt umgänge, föreläsningar där studenter träffar varandra och festligheter har livet omvandlats till dystra och långa dagar i ensamhet. För den nya studenten blir det svårt att lära känna vänner och hitta en gemenskap i staden. Detta är dock inget problem som kommer lösas genom att pandemin går över, psykisk ohälsa kommer fortsätta existera i samhället. Uppsala är en studentstad dit studenter kommer från hela landet och med olika bakgrunder. Genom att föreningen ökar informationsflödet om vart man kan vända sig för att få stöd och rådgivning och kan på så sätt Uppsalaekonomerna förbättra studentlivet till viss mån. Föreningen kan inte lösa detta problem för studenterna då det inte finns någon utbildning inom ämnet, men vi kan förbättra informationsflödet om vart man kan vända sig för att få stöd och rådgivning och på så sätt kunna förbättra studentlivet.

Syfte

Syftet med denna utredning är att betona att psykisk ohälsa existerar och att Uppsalaekonomerna finns där som en hjälpande hand. Vi vill lyfta fram detta genom tydligare kommunikation på Uppsalaekonomernas hemsida. Det ska finnas lättillgänglig information på Uppsalaekonomernas sociala kanaler och hemsida för att alla ska veta var de kan vända sig.

Vår vision

Resultatet av vår utredning påvisar hur viktigt det är att sprida vårt budskap och informera våra medlemmar om psykisk ohälsa. Vår vision är att alla studenter ska förstå att uppsalaekonomerna bryr sig om alla medlemmars välmående. Vi vill informera om psykisk ohälsa på vår hemsida genom att tillhandahålla tydliga länkar till vilka institutioner man kan vända sig till om man behöver hjälp.

Förslag

*Om **DU E** VIKTIG*

Vårt mål är att se till så att alla studenter, nya som gamla, känner sig trygga och välkomna i Uppsala under hela sin studietid så att de ser tillbaka på denna tid med glädje och fina minnen. Därför vill vi sprida budskapet om **DU E** VIKTIG genom att belysa de resurser som går att vända sig till när man känner att man inte mår bra eller bara vill ha någon att prata med. I dagens samhälle finns det många olika faktorer som kan påverka en människas psykiska hälsa och det ska vara enkelt att hitta vart man kan vända sig. Om du eller någon du känner behöver hjälp så finns Uppsalaekonomerna här för att hänvisa till vart stöd finns att få <3

På hemsidan

I detta avsnitt presenteras den information vi vill förmedla på hemsidan.

Vi i Uppsalaekonomerna vill se till att alla studenter får en så bra studietid som möjligt. Känner du att du behöver någon professionell att prata med så vill vi i Uppsalaekonomerna kunna bidra med exempel på vart man kan vända sig. Glöm aldrig att **DU E VIKTIG!**

Vart kan jag vända mig?

Vid akuta lägen eller vid tankar på självmord, ring alltid 112!

Mind självmordslinjen:

Telefon: 90 101

Chattfunktion: chat.mind.se

Mail: mejlsvar@mind.se

Jourhavande medmänniska:

Telefon: 08-702 16 80.

Röda Korsets stödtelefon:

Telefon: 0771-900 800

Kvinnofridslinjen - *För den som utsatts för hot eller våld.*

Telefon: 020-50 50 50.

Källa: Mind.se

Studenthälsan

På Studenthälsan arbetar psykologer och kuratorer som är specialiserade på studentlivet och har de bästa förutsättningarna för att hjälpa dig som är student, oavsett ny som gammal. Hit kan du vända dig om du har frågor om din livsstil, psykisk ohälsa eller stresshantering. Studenthälsan är till för studenter på Uppsala Universitet, SLU, Johannelunds teologiska högskola och Uppsala folkhögskola.

Telefonrådgivning: 018-471 69 10

Telefontider: Måndag-fredag: 12.45-14.00 och även måndagar 15.00-16.00

Besöksadress: [Övre Slottsgatan 7, 2 tr. 753 10 Uppsala.](#)

<https://www.uu.se/student/stod-och-service/studenthalsan/uppsala/>

Blåsenhus psykologmottagning:

Blåsenhus har en egen psykologmottagning där studenter helt kostnadsfritt kan träffa en psykologstudent och få hjälp. Mötet sker oftast individuellt och vanligtvis uppehålls en kontinuerlig kontakt genom ett samtal en gång i veckan. De tar emot personer som är över 18 år och som har olika former av besvär såsom ångest, specifika fobier, nedstämdhet, stress, bristande självkänsla och sömnproblem. Under behandlingens gång har psykologstudenten kontinuerlig kontakt med en erfaren psykolog som handledare. Därmed får du en behandling av kunniga människor som är utbildade inom ämnet som även är helt kostnadsfri.

Telefon: 018-471 2130

Besöksadress: [Plantskolegränd 1 B \(Blåsenhus\)](#)

Skicka in en intresseanmälan via deras webbformulär:

<https://www.psyk.uu.se/psykologmottagning/intresseanmalan-till-psykologmottagningen/>

Universitetskyrkan

Universitetskyrkan är kyrkan vid universiteten i Uppsala. De finns för att kunna ge stöd till samtliga organisationer kopplade till universiteten, där i bland; kårer, nationer, institutioner och andra situationer man kan befinna sig i som student. Universitetskyrkan är inte bunden till en viss tro eller etnicitet utan jobbar för att kunna skapa ett sammanhang för alla där man dela erfarenheter med andra.

De erbjuder samtal, utbildningar krisstöd och mycket annat.

Om man vill ha någon att prata med så kan man kontakta Universitetskyrkan både via telefon eller boka in möte.

Expeditionsnummer: 018-430 37 06

Mejladress: info@studentprast.uu.se

Besöksadress: [Kårhuset, Övre Slottsgatan 7, 1tr, 75310 Uppsala](#)

Tjejzonen.se

Tjejzonen är en stödorganisation som kämpar för tjejers rätt att bli hörda och att den psykiska ohälsan och utsattheten ska minska för tjejer mellan 10-25 år. Hit kan du vända dig om du känner dig ensam, psykiskt dåligt eller vill ha någon



att prata med. Mötena kan antingen vara fysiska eller virtuella och sker med en "Storasyster" som finns där för dig och lyssnar.

Kontakt:

Tjejzonen har två chatt-funktioner på sin hemsida där du kan chatta med en "Storasyster".

<https://tjejzonen.se/fa-stod/chatterna/>

1177 Vårdguiden:

Kan ge information om närmaste psykiatriska mottagning. lägg till närmaste vårdcentral den man tillhör

Förslag 1:

Ha en flik på hemsidan med grafik och information om vart man kan vända sig för hjälp och stöd, all text ovan under punkten "På hemsidan".

Fördelar:

- Medlemmar kan via Uppsalaekonomernas hemsida vägledas till hemsidor/nummer där det går att få stöd.
- Uppsalaekonomerna visar dess medlemmar att hjälp/stöd går att få.

Nackdelar:

- De studenter som inte finns på våra sociala kanaler idag kommer vi inte nå ut till.

Komplement till förslag 1:

För att fler studenter ska vara medveten om att fliken finns, vill vi att det ska informeras om på samtliga uppstartsmöten för projektgrupper inom föreningen.

Benchmark

Det finns andra föreningar att inspireras av som Lundaekonomerna och deras initiativ Wecare. På deras hemsida har de information om dels föreningens ställning till välmående och relevant information.

Rekommendation

Vår rekommendation är att vi skapar en flik på hemsidan där vi informerar om vart man kan vända sig vid psykisk ohälsa eller om man vill ha någon att prata med. Vi vill även att vår förening tillsammans jobbar mot att implementera en bredare förståelse om ämnet. Ett konkret förslag i dagsläget är att alla utskott pratar om psykisk ohälsa med sina projektgrupper på första uppstartsmötet genom att informera om fliken på hemsidan. Detta medför att alla medlemmar förstår att vi bryr sig om deras välmående och vi hjälper till i den mån vi kan.

Handlingsplan

Här följer en plan för hur vi ska följa upp beslutet beroende på om det går igenom eller inte.

Om ja:

1. Läger upp en slide på hemsidan samt en egen flik med all information

2. Boka tid på Facebook och Instagram och marknadsföra
3. Reversen kan skriva en artikel för att visa Uppsalaekonomernas nya funktion - **DU E** VIKTIG!

Om nej:

1. Revideringar görs utefter feedback från UG.

Bilagor:





